Принято решением Педагогического совета Протокол № 4 от 28.05.2021 г.

Утверждено приказом заведующего МБДОУ детского сада № 13 \_\_\_\_\_ Е.М.Тыщенко от 31.05.2021 г. № 88/2-од

## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 13 станицы Троицкой муниципального образования Крымский район

- Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 13 станицы Троицкой муниципального образования Крымский район (далее - учреждение) функционирует в режиме:
  - полного дня (10,5 –часового пребывания),
    - 2. Режим работы учреждения:
  - пятидневная рабочая неделя;
  - часы работы с 7.15 до 17.45;
- выходные дни суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни,
  установленные законодательством Российской Федерации.
- 3. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов не менее 1 часа в день. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 4. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 5. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 4 часа и дневной сон.
- 6. Общая продолжительность суточного сна для детей от 1,5 до 3-х лет не менее 15 часов, для детей от 4 до 7 лет не менее 13,5 часов, из которых отводится на дневной сон не менее 3 часов (от 1,5 до 3-х лет) и не менее 2,5 часов (от 4 до 7 лет). Дневной сон организуется однократно.
- 7. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
- 8. Максимальная продолжительность организованной образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет не более 10 мин. Организованная образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня. Возможно осуществление организованной образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

## 9. Максимальная продолжительность организованной образовательной деятельности:

для детей от 1,5 до 3 лет	не более 10 минут
для детей от 3 до 4 лет	не более 15 минут
для детей от 4 до 5 лет	не более 20 минут
для детей от 5 до 6 лет	не более 25 минут
для детей от 6 до 7 лет	не более 30 минут

## 10. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

для детей от 1,5 до 3 лет	не более 20 минут
для детей от 3 до 4 лет	не более 30 минут
для детей от 4 до 5 лет	не более 40 минут
для детей от 5 до 6 лет	не более 50 минут или 75 минут при организации
	одного занятия после дневного сна
для детей от 6 до 7 лет	не более 90 минут

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности по всем возрастам – не менее 10 минут.

- 11. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня.
- 12. Формами двигательной деятельности детей в учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.
- 13. С детьми третьего года жизни организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляют 3 раза в неделю.

Длительность организованной образовательной деятельности по физическому развитию для детей от 2 до 3 лет -10 минут.

- 14. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет проводится не менее 3 раз в неделю. Длительность организованной образовательной деятельности по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
  - в младшей группе 15 мин.,
  - в средней группе 20 мин.,
  - в старшей группе 25 мин.,
  - в подготовительной группе 30 мин.

Один раз в неделю для детей круглогодично организуется организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

- 15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 16. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.
- 17. Конкретный режим посещения ребенком учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.